

SV Fellbach – Betriebliche Gesundheitsförderung

Angebote:

1. Bestehendes Angebot zur flexiblen Nutzung für Ihre Mitarbeiter

- Fitnessstudio Balance (Einweisungstraining, Nutzung der Kraft- und Ausdauergeräte, Fitnesskurse siehe Kursplan) über Mitgliedschaft oder 10er Karte
- Yoga, Pilates, Tanz über 12 er Karte
- Turnen, Trampolin, Klettern und Bouldern in der Bewegungslandschaft

2. Individuelles Angebot für Ihre Mitarbeiter

Gesundheitsorientiertes Angebot

- Rückenkurs mit Vortrag über das Thema „Rückengesundheit“
- Ausdauerinheit mit Vortrag über das Herz-Kreislauf-System
- Yogakurs mit Vortrag über Stress und Entspannung

Angebot zur Teamentwicklung

- Teamaufgaben Sport in der Bewegungslandschaft
- Beachvolleyball, Fußballfitness
- Klettern/Bouldern
- Slacklining, Bogenschießen,...

Die Angebote können auch miteinander kombiniert und spezifisch auf ihr Unternehmen und individuelle Themen abgestimmt werden.

3. Kosten

Angebot	Kosten
Mitgliedsbeitrag Balance * mtl.	40 €
10er Karte BALANCE *	100 €
12er Karte Yoga/Tanz/Pilates	110 €
Bewegungslandschaft Einzeltermin	6 €
10er Karte Bewegungslandschaft	50 €

Angebot	Kosten	Dauer	Teilnehmerzahl
Gesundheitsorientiert	300 €	90 min	Max. 20
Teamentwicklung	200 €	90 min	Max. 20

Alle Kosten zzgl. gestz. MwSt.

4. Nutzen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Für den Arbeitgeber:

- Leistungsfähigere Mitarbeiter
- Steigerung der Produktivität und Qualität
- Kostensenkung durch weniger Krankheits- und damit auch Produktionsausfälle
- Imageaufwertung des Betriebes
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Die Investition in die Gesundheit kann steuerlich abgesetzt werden (bis zu 500€ pro Mitarbeiter im Jahr)

Für die Beschäftigten:

- Verbesserung des Gesundheitszustandes
- Reduziertes Risiko zu erkranken
- Verbesserung der Lebensqualität
- Verbesserung des Betriebsklimas und Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
- Erhaltung/Zunahme der Leistungsfähigkeit

Es entsteht eine win – win Situation für Arbeitgeber und Arbeitnehmer.

Ansprechpartner beim Sportverein Fellbach:

- Jonas Reck, Dipl. Sportwissenschaftler, Leitung betriebliche Gesundheitsförderung
e-mail: reck@svfellbach.de T: 0711/5782518
- Susan Bense, Leiterin des Sportzentrum LOOP T: 0711/5782518
- Udo Wente, Geschäftsführer des Sportverein Fellbach T: 0711/586905