

BALANCE

Sunday Fitness Kurs Sonntags 10:45 - 11:45 Uhr

Trainer und Kursinhalt

12.01.2020	So	10:45-11:45	Functional Bootcamp	Diana
19.01.2020	So	10:45-11:45	Hiit Step Workout	Moni C.
26.01.2020	So	10:45-11:45	Functional Bootcamp	Diana
02.02.2020	So	10:45-11:45	Step Fortgeschritten (Choreo)	Mirella
09.02.2020	So	10:45-11:45	Booty Workout	Diana
16.02.2020	So	10:45-11:45	Zumba	Monika E.
23.02.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
01.03.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
08.03.2020	So	10:45-11:45	Fit-Mix	Moni C.
15.03.2020	So	10:45-11:45	Intensive Pilates	Monika E.
22.03.2020	So	10:45-11:45	STRONG BY ZUMBA	Christina
29.03.2020	So	10:45-11:45	Zumba	Kristin
05.04.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
12.04.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
19.04.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
26.04.2020	So	10:45-11:45	Urban Pilates	Moni C.

SUNDAY FITNESS

Dieser Kurs wird wie ein Finessevent geplant.
Trainer und Kursinhalt im Wechsel.
Somit ist für jeden etwas dabei!
Wir freuen uns auf euer Kommen.

