

# BALANCE

## Sunday Fitness Kurs

Sonntags 10:45 - 11:45 Uhr

### Trainer und Kursinhalt

02.02.2020	So	10:45-11:45	BBP*	Monika E
09.02.2020	So	10:45-11:45	Step fortgeschritten*	Mirella
16.02.2020	So	10:45-11:45	Zumba	Monika E.
23.02.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
01.03.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
08.03.2020	So	10:45-11:45	Fit-Mix	Moni C.
15.03.2020	So	10:45-11:45	Intensive Pilates	Monika E.
22.03.2020	So	10:45-11:45	Zirkeltraining*	Moni C.
29.03.2020	So	10:45-11:45	Strong by Zumba*	Christina
05.04.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
12.04.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
19.04.2020	So	10:45-11:45	ENTFÄLLT	FERIEN
26.04.2020	So	10:45-11:45	Urban Pilates	Moni C.

\* geändert (am 14.01.2020)

### **SUNDAY FITNESS**

Dieser Kurs wird wie ein Fitnessevent geplant.

Trainer und Kursinhalt im Wechsel.

Somit ist für jeden etwas dabei!

Wir freuen uns auf euer Kommen.

