BALANCE
FITNESS-STUDIO SV FELLBACH

im LOOP
Sportzentrum SV Fellbach

Sunday Fitness
im April

Jeden Sonntag von 10:45 – 11:45 Uhr

07.04.2024 **Zumba** mit Vivian

Verschieden Tanzstile bringen Dich in dieser Stunde zum Schwitzen. Let´s dance!

14.04.2024 **Langhanteltraining** mit Tatjana

In dieser Stunde wird der ganze Körper gekräftigt. Mit Hilfe der Langhantel kann jeder Teilnehmer die Intensität der Stunde selbst bestimmen.

21.04.2024 **Fitness Mix** mit Christina

Ein energiegeladener Mix aus Kraft und Ausdauer erwarten Dich!

28.04.2024 **Ganzkörpertraining** mit Thomas

In dieser Stunde wird der ganze Körper gekräftigt. Mit Hilfe der Kurzhanteln kann jeder Teilnehmer die Intensität der Stunde selbst bestimmen.

Viel Spaß 😊